

ДОГОВОР (ОФЕРТА) НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ, РАЗМЕЩЕННЫЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Настоящий договор об оказании платных услуг (далее именуемый по тексту «договор») определяет порядок предоставления физкультурно-оздоровительных услуг, а также взаимные права, обязанности и порядок взаимоотношений между Государственным учреждением образования «Средняя школа № 34 г. Гродно», именуемым в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Парманчука Виталия Валентиновича, действующего на основании Устава, и гражданином Республики Беларусь (далее именуемый по тексту «Заказчик»), которому оказываются предусмотренные настоящим договором услуги.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В НАСТОЯЩЕМ ДОГОВОРЕ

В целях настоящей оферты нижеприведенные термины и определения используются в следующих значениях:

Договор – договор между Заказчиком и Исполнителем на оказание физкультурно-оздоровительных услуг;

Оферта – настоящий документ, предложение. Публикация (размещение) текста настоящей оферты на сайте <https://sch34.oktobrgrodno.gov.by/> адресовано широкому кругу лиц с целью оказания определенных видов услуг (п.2. ст.407 Гражданского кодекса Республики Беларусь);

Фактом, подтверждающим принятие оферты со стороны Заказчика услуг, является акцепт (п.3 ст.408 Гражданского кодекса Республики Беларусь);

Акцепт – полное и безоговорочное принятие оферты путем осуществления действий, указанных в подпункте 2.3. настоящего договора. Акцепт оферты создает договор.

Заказчик – лицо, осуществившее оферту и (или) являющееся потребителем услуг по заключенному договору. Под Заказчиком в настоящем договоре понимается физическое лицо, достигшее совершеннолетия либо лицо, которое приобрело дееспособность в полном объеме согласно законодательству Республики Беларусь (ч.2 ст.20 Гражданского кодекса Республики Беларусь).

Заказчиком по настоящему договору может быть также лицо, достигшее 16-летнего возраста (с письменного разрешения одного из законных представителей).

ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. «Исполнитель», обязуется оказать Заказчику платные физкультурно-оздоровительные услуги.

1.2. Виды услуг, оказываемые в соответствии с настоящей офертой, стоимость и иные условия их предоставления размещаются на официальном сайте учреждения образования <https://sch34.oktobrgrodno.gov.by/> в разделе «Об учреждении» – «Бассейн» («Тренажерный зал») и являются неотъемлемой частью настоящей публичной оферты.

1.3. Услуги оказываются Заказчику с момента приобретения абонемента на соответствующий вид услуги либо единовременной ее оплаты.

1.4. Местом оказания услуг является бассейн учреждения образования, расположенный по адресу: г. Гродно, шоссе Индурское, 12А, тренажерный (спортивный) зал, расположенный по адресу: г. Гродно, шоссе Индурское, 14.

ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА

2.1. Текст настоящего договора является публичной офертой (в соответствии со статьей 405 и пунктом 2 статьи 407 Гражданского кодекса Республики Беларусь).

2.2. Настоящая публичная оферта размещена на официальном сайте Исполнителя <https://sch34.oktobrgrodno.gov.by/> и является официальным документом.

2.3. Акцептом признается ответ лица, которому адресована оферта, о ее принятии, который выражается после поступления Исполнителю заявления на оказание услуг, либо совершением Заказчиком иных действий по выполнению условий договора (оплата услуг, фактическое пользование услугами). Заключение Заказчиком настоящего договора означает, что он полностью согласен со всеми его положениями.

2.4. В случае если Заказчиком является лицо, не достигшее совершеннолетия, но которое может получить определенные физкультурно-оздоровительные услуги согласно локальным актам учреждения образования, договор заключается его законным представителем – родителем, опекуном или усыновителем либо самим несовершеннолетним с письменного согласия одного из законных представителей.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Исполнитель имеет право:

3.1.1. определять формы, методы и способы оказания услуг по настоящему договору;

3.1.2. привлекать третьих лиц для оказания услуг, в том числе дополнительных услуг по настоящему договору;

3.1.3. временно приостановить оказание услуг Заказчику по техническим или иным уважительным причинам;

3.1.4. требовать от Заказчика пройти медицинский осмотр при наличии явных признаков того, что состояние здоровья Заказчика может представлять угрозу его жизни или здоровью, угрозу жизни или здоровью иных посетителей физкультурно-спортивного сооружения (тренажерного/спортивного зала) и (или) работников бассейна (тренажерного/спортивного зала), а в случае подтверждения этих признаков – временно прекратить в одностороннем порядке оказание услуг.

3.1.5. в одностороннем порядке отказаться от исполнения настоящего договора и потребовать полного возмещения убытков в случае неисполнения или ненадлежащего исполнения со стороны Заказчика условий и требований, изложенных в настоящем договоре или обозначенных работником Исполнителя и (или) отраженных Исполнителем на информационных, предупредительных, запрещающих надписях (табличках) в бассейне, а также в случае несоблюдения Заказчиком правил посещения бассейна (тренажерного/спортивного зала),

правил техники безопасности, правил поведения в общественных местах, небрежного отношения к имуществу Исполнителя и имуществу третьих лиц;

3.1.5.¹ Правила посещения бассейна (правила посещения тренажерного/спортивного зала), а также правила техники безопасности размещены на информационных стендах в бассейне (тренажерном/спортивном зале) и являются неотъемлемой частью настоящего договора (Приложения № 1 – 3).

3.1.6. отказать Заказчику в доступе в помещения бассейна (тренажерного/спортивного зала) в следующих случаях:

при наличии явных признаков того, что Заказчик находится в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

при попытке пронести на территорию бассейна (тренажерного/спортивного зала) оружие любого вида, крупногабаритные предметы, легковоспламеняющиеся, взрывчатые или ядовитые вещества;

при нарушении Заказчиком обязательств по оплате услуг по настоящему договору.

3.2. Исполнитель обязан:

3.2.1. предоставлять услуги в порядке и в соответствии с настоящим Договором, а также Положением о платных услугах, оказываемых государственным учреждением образования «Средняя школа № 34 г. Гродно». Предоставить Заказчику полную информацию об услугах и условиях их предоставления (продолжительность, место проведения, организация обслуживания и проч.);

3.2.2. обеспечивать надлежащее качество оказываемых услуг в соответствии с порядком предоставления данных услуг;

*3.2.3. организовать проведение занятий по обучению плаванию в помещениях, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов;

3.2.4. в случае болезни Заказчика, обучающегося плаванию, пропущенные занятия переносятся на следующий месяц без дополнительной оплаты при предоставлении копии медицинской справки (листка временной нетрудоспособности). В случае невозможности посещения бассейна по причине временной нетрудоспособности, командировки и иным уважительным причинам (подтвержденным документально), возможно продление абонеента.

Под иными уважительными причинами понимаются обстоятельства, объективно препятствующие Заказчику вовремя использовать количество занятий, указанных в абонементе.

*3.2.5. оповещать до начала занятия Заказчика о переносе времени начала занятий по обучению плаванию и (или) их отмене;

3.2.6. обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря, вспомогательного оборудования в помещениях бассейна (тренажерного/спортивного зала), предназначенного для оказания услуг по настоящему договору (если таковое требуется), а также обеспечить надлежащее

функционирование бытовых помещений и оборудования: раздевалок, душевых и т.д. (при их наличии);

3.2.7. обеспечить соблюдение санитарно-гигиенических требований, норм пожарной безопасности, охраны труда и техники безопасности;

3.2.8. не разглашать конфиденциальную информацию Заказчика.

3.2.9. своевременно сообщать Заказчику сведения обо всех изменениях и (или) дополнениях, связанных с предоставлением услуг (в том числе посредством сообщений в открытом сообществе бассейна в мессенджере Вайбер, в социальной сети инстаграм);

3.2.10. устранять недостатки, возникшие при оказании услуг по настоящему договору в сроки, согласованные сторонами.

3.2.11. оказывать консультационную и методическую помощь инструктора по физической культуре во время проведения занятий.

3.3 Заказчик имеет право:

3.3.1. пользоваться услугами, являющимися предметом согласно настоящему договору;

3.3.2. посещать бассейн (тренажерный/спортивный зал) в часы, предназначенные для оказания платных услуг населению;

3.3.3. в одностороннем порядке отказаться от договора при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных расходов за услуги, оказанные до момента одностороннего отказа от договора;

3.3.4. требовать от Исполнителя выполнения его обязательств по настоящему договору в срок и с надлежащим качеством;

3.3.5. требовать от Исполнителя предоставления информации по всем вопросам, касающимся оказания услуг Исполнителем.

3.3.6. пользоваться иными правами в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

3.4. Заказчик обязан:

3.4.1. соблюдать условия настоящего договора, соблюдать и не нарушать Положение о платных услугах, оказываемых государственным учреждением образования «Средняя школа № 34 г. Гродно»;

3.4.2. соблюдать и не нарушать Инструкцию по технике безопасности, правила посещения плавательного бассейна (тренажерного/спортивного зала) (Приложение № 1, № 2, № 3 к настоящему договору);

3.4.3. в случае необходимости пройти инструктаж по технике безопасности и правилам пожарной безопасности, а также получить рекомендации у работников бассейна (тренажерного/спортивного зала), осуществляющих руководство физкультурно-оздоровительной деятельностью, по вопросам пользования инвентарем и оборудованием;

3.4.4. оплатить стоимость услуг в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором;

3.4.5. соблюдать правила пожарной безопасности, техники безопасности, правила поведения в общественных местах, санитарно-гигиенические требования;

*3.4.6. выполнять требования и распоряжения инструктора по физической культуре, проявлять должное усердие в усвоении программы обучения плаванию;

*3.4.7. посещать занятия согласно расписанию, не допускать пропуска или опозданий на занятия. В случае невозможности посещения занятия заблаговременно постараться предупредить Исполнителя (инструктора) об этом;

*3.4.8. приходить в бассейн заблаговременно до начала занятий, чтобы подготовиться к посещению бассейна;

*3.4.9 представить медицинскую справку о состоянии здоровья и возможности посещения бассейна и обучения плаванию. В случае непредставления медицинской справки Заказчик несет полную ответственность за свое состояние здоровья во время всего курса обучения;

3.4.10. бережно относиться к имуществу Исполнителя и (или) третьих лиц, не допускать порчу имущества Исполнителя, предотвращать поломки оборудования и инвентаря и незамедлительно сообщать о нарушениях правил посещения (нанесения ущерба имуществу, поломки оборудования и инвентаря) работникам бассейна (тренажерного/спортивного зала).

3.4.11. в полном объеме возместить ущерб, причиненный имуществу Исполнителя в порядке, определенном законодательством Республики Беларусь, но не позднее 15 (пятнадцати) календарных дней с момента подписания акта об утере (порче) имущества Исполнителя.

3.4.12. ценные вещи (деньги, драгоценности, документы, ключи, телефоны, другие дорогостоящие предметы) для обеспечения их сохранности необходимо (по возможности) не брать с собой. Администрация не несет ответственности за сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалке;

3.4.13. во избежание травм, не пользоваться неисправным инвентарем и другим неработоспособным оборудованием бассейна (тренажерного/спортивного зала);

3.4.14. вести себя уважительно по отношению к другим посетителям бассейна (тренажерного/спортивного зала), работникам, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;

3.4.15. не проносить на территорию бассейна (тренажерного/спортивного зала) оружие любого вида, крупногабаритные предметы, легковоспламеняющиеся, взрывчатые или ядовитые вещества;

3.4.16. незамедлительно уведомлять работников бассейна (тренажерного/спортивного зала) о наличии медицинских противопоказаний, если предоставляемые услуги могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Заказчика, а также могут создать угрозу жизни или здоровью иных посетителей и (или) работников бассейна (тренажерного/спортивного зала).

СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Стоимость услуг указывается на сайте Исполнителя <https://sch34.oktobrgrodno.gov.by> в разделе «Об учреждении» – «Бассейн» – «Цены платных услуг бассейна»; «Об учреждении» – «Тренажерный зал».

4.2. Оплата услуг Исполнителя производится на условиях 100-процентной предоплаты выбранной услуги. В случае оказания услуги по обучению плаванию взрослых оплата производится одновременно за абонемент из 8 занятий, а также за работу инструктора (8 раз).

4.3. Оплата за оказание услуг осуществляется Заказчиком одним из следующих способов:

4.3.1. оплата наличными денежными средствами через кассу бассейна.

4.3.2. оплата посредством внесения денежных средств на расчетный счет исполнителя р/с BY29AKBB36320000001014000000, Гродненское областное управление № 400 ОАО «АСБ Беларусбанк», БИК АКВВВY2X, УНП 590889869, оплата услуг бассейна (тренажерного зала) СШ №34 через расчетные центры, либо отделения банков.

4.4. В случае оплаты путем внесения денежных средств на расчетный счет исполнителя, Заказчик обязан предоставить подтверждение оплаты (квитанцию, чек).

4.5. Стоимость услуг, предусмотренная договором, может изменяться Исполнителем в одностороннем порядке, в том числе связи с изменением конъюнктуры рынка и других факторов, определяющих цену за услуги. Изменение стоимости утверждается приказом Исполнителя, который в течение 5 календарных дней доводится до сведения Заказчика путем опубликования нового Прейскуранта цен на сайте Исполнителя и/или размещения соответствующей информации на стендах в фойе бассейна.

4.6. Заказчику не предоставляются Услуги до момента их полной оплаты. Моментом оплаты считается поступление средств на счет Исполнителя.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему договору стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

5.2. За технические и иные неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Гродно Исполнитель ответственности не несет.

5.3. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств по настоящему договору, нарушения техники безопасности.

5.4. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, а также травмы, полученные до либо после проведения занятия.

5.5. Исполнитель несет ответственность за жизнь и здоровье Заказчика во время оказания услуг (с момента начала оказания услуги и до момента ее окончания) с учетом соблюдения Заказчиком требований подпункта 3.4.2 настоящего договора.

5.6. Заказчик несет ответственность перед Исполнителем за причинение вреда имуществу Исполнителя в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

ФОРС-МАЖОР

6.1. Ни одна из сторон не будет нести ответственность за полное или частичное неисполнение обязательств по настоящему договору, если неисполнение вызвано обстоятельствами непреодолимой силы: стихийными бедствиями, войной и военными действиями, законодательными актами и актами органов власти и управления, возникшими после заключения договора и препятствующими его выполнению.

6.2. Если любое из таких обстоятельств непосредственно повлекло неисполнение обязательств одной из сторон в срок, установленный настоящим договором, то этот срок соразмерно отодвигается на время действия соответствующего обстоятельства.

6.3. Сторона, для которой создавалась невозможность исполнения своих обязательств, должна незамедлительно сообщить другой стороне о начале (прекращении) вышеуказанных обстоятельств, что должно быть подтверждено соответствующими государственными органами или организациями. Не уведомление или несвоевременное уведомление лишает стороны права ссылаться на любое вышеуказанное обстоятельство, как на основание, освобождающее от ответственности за неисполнение обязательств.

АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА

7.1. При исполнении своих обязанностей по договору стороны, их аффилированные лица, работники или посредники обязуются не совершать в отношении иных лиц действий, связанных с оказанием влияния на принимаемые ими решения (действия), с целью получения каких-либо неправомερных преимуществ или для реализации иных неправомερных целей.

7.2. При исполнении своих обязанностей по договору стороны, их аффилированные лица, работники или посредники обязуются не допускать действий коррупционной направленности (не осуществляют действия, квалифицируемые действующим законодательством как дача/получение взятки, коммерческий подкуп, а также иные действия, нарушающие требования действующего законодательства и международных актов о противодействии коррупции).

7.3. Стороны обязуются использовать механизм взаимного уведомления о случаях нарушения одной из сторон условий настоящего пункта, а также опровержения (подтверждения) названных сведений. В случае возникновения у Стороны подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего пункта, соответствующая Сторона обязуется уведомить об этом другую Сторону в письменной форме. В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего пункта другой Стороной, ее аффилированными лицами, работниками или посредниками.

7.4. В случае нарушения одной Стороной положений настоящего пункта, другая Сторона имеет право расторгнуть Договор в одностороннем порядке, а

также требовать возмещения реального ущерба, возникшего в результате такого расторжения.

ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ ДОГОВОРА

*7.1. Настоящим подпунктом Заказчик уведомлен о следующем:

обучение плаванию взрослого человека связано с наличием стрессовой ситуации для организма занимающегося, которая возникает при наличии водной среды, в которой организм занимающегося не привык находиться. В связи с этим могут возникнуть некоторые психологические неудобства. Заключив настоящий договор, Заказчик дает свое согласие на проведение своего обучения с присутствием вышеуказанных факторов. В случае принятия решения Заказчиком не продолжать занятия из-за потери желания обучаться в период действия договора денежные средства возврату не подлежат, поскольку расторжения настоящего договора происходит не по вине Исполнителя, а также ввиду наличия заранее полученной информации о специфике обучения плаванию взрослых.

*7.2. В случае отказа Заказчика от занятий по причине субъективного ощущения холодной воды в бассейне денежные средства возврату не подлежат, поскольку температура воды соответствует утвержденным санитарным нормам Республики Беларусь.

*7.3. В случае если обучение не было проведено по вине Заказчика возврат денежных средств не предусмотрен.

7.4. При заключении настоящего договора Заказчик дает согласие на создание фото-и видеоматериалов и использование их в социальных сетях и сети интернет в рекламных целях. При этом в случае, если объектом фото-и видеоматериалов будет выступать конкретный человек, которого можно будет беспрепятственно идентифицировать, администрация обязуется дополнительно спросить разрешения на размещение таких материалов.

7.5. Исполнитель имеет право использовать в помещениях бассейна (спортивного/тренажерного зала) технические средства видео-фиксации в целях сохранности имущества учреждения образования, обеспечения безопасности, контроля правомерного нахождения физических лиц на территории учреждения образования. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице.

7.6. Исполнитель имеет право использовать данные и информацию, полученные в результате реализации права, предусмотренного подпунктом 7.6 настоящего договора, как доказательства противоправных действий, совершенных в учреждении образования.

7.7. Для повышения качества оказания услуг, предусмотренных настоящим договором, Исполнитель (с согласия Заказчика) осуществляет сбор, систематизацию и хранение его данных в виде клиентской базы. В случае отказа Заказчика предоставлять необходимые сведения, услуги будут оказываться без каких-либо ограничений.

7.8. Периодически в условия настоящего договора могут быть внесены изменения. Исполнитель будет прилагать разумные усилия, чтобы уведомить

круг заинтересованных лиц о любых существенных изменениях. Продолжение пользования услугами после вступления в силу изменений означает согласие Заказчика с измененными условиями договора.

СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Настоящий Договор заключается на срок предоставления оплаченных Заказчиком услуг.

8.2. Настоящий Договор остается в силе в случае изменения реквизитов Сторон, изменения их учредительных документов, включая, но не ограничиваясь, изменением собственника, организационно-правовой формы и др. В случае изменения реквизитов Стороны обязаны в 7-дневный срок уведомить об этом друг друга.

РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

9.1. Реквизитами Заказчика, которые могут быть использованы при исполнении настоящего Договора, являются сведения, указанные им при оформлении заявления (при необходимости).

9.2. Реквизиты Исполнителя:

Государственное учреждение образования «Средняя школа № 34 г. Гродно», 230020, г. Гродно, шоссе Индурское 14
р/с ВУ29 АКВВ36320000001014000000, Гродненское областное управление № 400 ОАО «АСБ Беларусбанк», БИК АКВВВУ2Х, УНП 590889869.

Директор

В.В.Парманчук

Примечание: * – для услуги «Обучение плаванию взрослых»

Правила посещения плавательного бассейна «ДЕЛЬФИН»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения бассейна «Дельфин» (далее – бассейн) государственного учреждения образования «Средняя школа № 34 г. Гродно» (далее – учреждение) разработаны с целью создания комфортных и безопасных условий при проведении физкультурно-оздоровительных занятий и оказании физкультурно-оздоровительных услуг.

1.2. Настоящие Правила обязательны для всех Посетителей бассейна. В случае нарушения настоящих Правил, администрация оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг без возмещения стоимости оставшихся занятий.

1.3. В рамках настоящих Правил под Посетителями понимаются лица, имеющие абонемент на физкультурно-оздоровительную услугу, оплатившие разовое посещение бассейна, а также лица (в том числе несовершеннолетние), обучающиеся плаванию, получающие иные виды оказываемых платных услуг (аквааэробика, «мама и малыш» и проч), а также работники организаций, производящих оплату по заключенным с ними договорам о сотрудничестве.

1.4. Оплата услуг является согласием Посетителя с положениями настоящих Правил.

1.5. Посещение плавательного бассейна возможно по абонементу на месяц или чеку на разовое посещение, приобретенному согласно действующему прейскуранту цен в кассе бассейна, а при предоставлении платных услуг по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) на основании заключенных договоров с обучающимися (законными представителями обучающихся) и произведения оплаты.

1.6. Активация абонемента (обязательство посещения приобретенных услуг согласно абонементу) осуществляется в течение 30 календарных дней с момента его приобретения. Срок действия абонемента составляет 30 календарных дней с момента его активации. Разовые абонементы действительны только в день продажи.

1.7. Сроки действия подарочных сертификатов определяются Положением о подарочных сертификатах на платные услуги, реализуемые в государственном учреждении образования «Средняя школа №34 г. Гродно».

1.8. Сеансы плавания (занятия) проводятся по утвержденному расписанию.

1.9. В расписании занятий возможны корректировки. Об изменении расписания администрация уведомляет посетителей в открытой группе в Вайбере, социальной сети инстаграм, а также путем размещения соответствующих объявлений на входных дверях бассейна.

1.10. Для посещения сеансов по оздоровительному плаванию, занятий по аквааэробике и другим направлениям посетителям рекомендуется пройти медосмотр в медицинском учреждении на отсутствие противопоказаний для

занятий по соответствующему направлению. В случае оказания услуг по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) прохождение медосмотра несовершеннолетними является одним из обязательных условий заключения договора. Для посещения занятий во взрослых группах по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) прохождение медосмотра носит рекомендательный характер. Покупая абонемент (оплачивая разовое занятие), Посетитель подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг в бассейне, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Посетителя, а равно жизни или здоровью иных Посетителей и персонала бассейна.

1.11. Администрация учреждения не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, а также вследствие сокрытия информации о состоянии здоровья Посетителя (обучающегося) и отсутствии разрешения врача на физкультурно-оздоровительные занятия в бассейне.

1.12. Администрация учреждения не несет ответственность за вред здоровью, причиненный противоправными действиями третьих лиц, или в случаях грубого нарушения Посетителем (обучающимся) Инструкции по технике безопасности и настоящих Правил.

1.13. За технические и иные неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Гродно Исполнитель ответственности не несет.

1.14. Занятия по оздоровительному плаванию, обучению плаванию, совершенствованию навыков плавания, аквааэробике и другим направлениям проводятся в плавательном бассейне на большой или малой ваннах. Глубина большой ванны 1.30–1.80 метра, глубина малой ванны – 1.10–1.30 метра.

1.15. Допуск на физкультурно-оздоровительные занятия осуществляется при предоставлении абонемента (после единоразовой оплаты). В случае получения платных услуг по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) допуск производится в соответствии со списками сформировавшихся групп.

1.16. Оказание физкультурно-оздоровительных услуг, а также занятия по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) проходят под непосредственным контролем инструктора по физической культуре (далее – инструктор).

1.17. К занятиям плаванием в плавательных бассейнах (глубже 1,5 м) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания.

1.18. К занятиям плаванием допускаются:

1.18.1 в физкультурно-оздоровительный бассейн 25 м:

посетители старше 16 лет (по просьбе администрации необходимо предъявить подтверждающий документ), умеющие плавать в соответствии с п. 1.17 настоящих правил (кроме учащихся школы и организованных групп по

обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) под руководством инструктора, учителя физической культуры и здоровья);

дети от 7 лет в сопровождении взрослого (в рамках предоставления услуги «Семья»);

дети без сопровождения взрослого, умеющие плавать, в учебный период в рамках организованных групп. Возраст занимающихся в организованных группах по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) от 7 до 14 лет.

1.18.2. в малую ванну бассейна – дети от 2 до 7 лет в сопровождении взрослых в воде.

1.19. Дети от 2 до 3-х лет допускаются в бассейн только при наличии специальных непромокаемых подгузников (памперсов).

1.20. Время пребывания в бассейне исчисляется с момента получения ключа от шкафчика и захода в раздевалку и до момента выхода из нее и возврата ключа от шкафчика дежурному бюро пропусков. Время продолжительности сеанса пребывания в чаше бассейна составляет 45 минут.

1.21. Во время проведения сеансов плавания зона для плавания ограничена количеством дорожек, выделенных по расписанию.

1.22. В случае отсутствия инструктора по физической культуре вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (чашу бассейна) запрещен.

1.23. За сеансы плавания, пропущенные по личным причинам, возврат денежных средств не предусмотрен, пропущенные сеансы не переносятся.

1.24. В отдельных случаях возможен перенос пропущенных занятий, в случае если посетитель не смог воспользоваться услугами бассейна по следующим причинам:

болезни, подтвержденной медицинской справкой или листом нетрудоспособности (копией);

командировки, подтвержденной командировочным удостоверением (копией).

иным уважительным причинам. Под иными уважительными причинами понимаются обстоятельства, объективно препятствующие Заказчику вовремя использовать количество занятий, указанных в абонементе.

1.25. Сеансы, которые Посетитель пропустил по причинам, связанным с работой бассейна, компенсируются в виде их замены на сеансы в удобное для Посетителя время.

2. Права и обязанности Посетителей и Администрации

2.1 Посетители бассейна имеют право:

2.1.1. находиться на территории специализированных зон бассейна (раздевальных помещений, бассейнов) после предъявления документа, подтверждающего оплату услуги (кассовый чек, абонемент, пропуск), в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.

2.2. Посетители бассейна обязаны:

2.2.1. ознакомиться с настоящими Правилами и Инструкцией по технике безопасности до пользования услугами бассейна и соблюдать их. За вред, причиненный Посетителям в результате нарушения ими настоящих Правил и Инструкции по технике безопасности, администрация учреждения ответственности не несет;

2.2.2. предъявить для учета посещений дежурному бюро пропусков абонемент на месяц или оплатить разовое посещение. В случае получения платных услуг по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) допуск производится в соответствии со списками сформировавшихся групп. При посещении бассейна по служебным (личным) вопросам посетитель обязан предъявить дежурному бюро пропусков паспорт (или иной документ, удостоверяющий личность), записаться в Журнале регистрации посетителей, указав причину посещения.

2.2.3. деньги и ценные вещи рекомендуется оставлять дома. Хранение вещей осуществляется в раздевалке в запертых шкафчиках. За оставленные в шкафчиках, а также при себе материальные ценности администрация ответственности не несет;

2.2.4. снимать и одевать сменную обувь в фойе бассейна, убирать её в целлофановые пакеты, обеспечив тем самым необходимую чистоту в бассейне;

2.2.5. оставлять верхнюю одежду, головные уборы и обувь в гардеробе в осенний, зимний и весенний периоды. Головные уборы, обувь сдаются в гардероб в пакетах. (Сумки, зонты в гардероб не принимаются);

2.2.6. передвигаться по бассейну и пользоваться его услугами без верхней одежды и только в чистой сменной обуви или бахилах;

2.2.7. посещать сеансы только в дни и часы, предусмотренные для этого. Проход посетителей в раздевальные помещения начинается за 15 минут до начала сеансов. Время продолжительности сеанса пребывания в чаше бассейна составляет 45 минут. Опоздание на сеанс не увеличивает время пребывания на воде;

2.2.8. Иметь купальный костюм (плавки, купальник), сменную обувь из влагостойких материалов, полотенце, моющее средство для тела, губку (мочалку), шапочку;

2.2.9. Перед входом в зал бассейна принимать душ (без купального костюма) с использованием моющих средств для тела;

2.2.10. Входить в ванну бассейна без декоративной косметики на лице.

2.2.11. Во время плавания на дорожках придерживаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу. Использовать собственный спортивный инвентарь (ласты, маски, трубки и т.п.) по согласованию с инструктором (тренером) и при отсутствии каких-либо неудобств для иных Посетителей;

2.2.12. при возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, судорог, неприятных ощущений в глазах, возникновении кровотечения, получении травм, а также при ухудшении

самочувствия прекратить занятие и сообщить об этом инструктору, медицинскому персоналу бассейна;

2.2.13. по окончании сеанса покинуть ванну бассейна по сигналу инструктора об окончании сеанса, поднимаясь из воды по специальным лестницам, спиной к воде;

2.2.14. соблюдать временной режим нахождения в душевых и раздевальных отделениях: 15 минут до начала сеанса, и 15 минут – после его завершения;

2.2.15. по окончании пользования душем закрывать краны с горячей и холодной водой. Пользоваться фенами только по назначению;

2.2.16. бережно относиться к инвентарю, оборудованию и иному имуществу учреждения;

2.2.17. в случае утраты или повреждения имущества возместить ущерб в размере его остаточной стоимости, в случае утраты ключа от шкафчика, номерка от гардероба, оплатить их установленную стоимость;

2.2.18. соблюдать чистоту в помещениях бассейна, правила общей и личной гигиены, правила поведения на воде, правила пожарной безопасности;

2.2.19. соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу бассейна;

2.2.20. выполнять все указания, распоряжения и рекомендации администратора, инструктора и медицинского персонала;

2.2.21. в случае возникновения чрезвычайных ситуаций покинуть здание бассейна по схемам путей эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

2.3. Посетителям бассейна запрещается:

2.3.1. проносить спиртные напитки, огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества и иные предметы, которые могут причинить вред имуществу, сотрудникам и посетителям бассейна;

2.3.2. приходить в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить и употреблять спиртные напитки;

2.3.3. входить в здание бассейна с домашними животными;

2.3.4. проходить в верхней одежде и уличной обуви дальше фойе бассейна;

2.3.5. входить в ванну бассейна без разрешения инструктора;

2.3.6. посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний;

2.3.7. бегать по территории бассейнов, лестницам, прыгать со ступеней;

2.3.8. прыгать в бассейн с тумбочек для ныряния (за исключением организованных групп под руководством и контролем инструкторов (тренеров)), выполнять сальто или другие акробатические упражнения;

2.3.9. нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения, связанные с задержкой дыхания (за исключением организованных групп под руководством инструктора (тренера));

2.3.10. плавать, используя специальные плавательные средства (ласты, маски и т.п.), находиться в воде в одежде, не предназначенной для занятий в бассейне;

2.3.11. создавать помехи для посетителей бассейна (топить друг друга, громко кричать, подавать ложные сигналы бедствия и т.п.);

2.3.12. садиться и виснуть на разделительных дорожках;

2.3.13. самостоятельно регулировать, включать и выключать любое инженерно-техническое оборудование бассейна;

2.3.14. осуществлять прием пищи и напитков в местах непосредственно на то не отведенных, в том числе, в воде бассейнов;

2.3.15. использовать в душевых стеклянную тару, пользоваться бритвенными приборами, стричь волосы, осуществлять маникюр и педикюр;

2.3.16. пользоваться в душевых и раздевальных помещениях косметическими средствами, нарушающими санитарные нормы и правила;

2.3.17. переходить из одного бассейна в другой во время одного сеанса;

2.3.18. справлять естественные надобности в ванну бассейнов и в душевых;

2.3.19. находиться в воде более установленного сеансом времени;

2.3.20. использовать грубую или оскорбительную речь в отношении работников бассейна, его посетителей;

2.3.21. входить в технические и служебные помещения. Посетители, проникшие в такие помещения, несут ответственность, предусмотренную законодательством;

2.3.22. производить в бассейне торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без разрешения Администрации;

2.4. Администрация имеет право:

2.4.1. ограничить доступ в бассейн и предпринимать меры в отношении посетителей, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, а также посетителей, не реагирующих на замечания персонала и не соблюдающих настоящие Правила;

2.4.2. при несоблюдении настоящих Правил, лишить Посетителя права посещать бассейн без последующей компенсации стоимости услуг;

2.4.3. отказать в предоставлении услуги на данный сеанс в случае опоздания посетителя более чем на 15 минут;

2.4.4. проводить осмотр кожного покрова посетителей бассейна (квалифицированным специалистом);

2.4.5. вносить изменения в настоящие Правила.

2.5. Администрация обязана:

2.5.1. предоставить квалифицированных инструкторов по физической культуре для обеспечения безопасности посетителей бассейна;

2.5.2. своевременно оповещать Посетителей о переносе времени начала сеансов (занятий) и (или) их отмене;

обеспечить размещение на видном месте (на стендах в вестибюле) настоящих правил посещения бассейна, а также правил техники безопасности для ознакомления;

предоставить Посетителям (обучающимся) возможность для осуществления гигиенических процедур (принятие душа) до и после сеансов (занятий);

оказать Посетителям (обучающимся) при необходимости первую доврачебную медицинскую помощь, следить за исправностью сантехнического оборудования и поддерживать его в исправном состоянии.

2.6. Данные права и обязанности обязательны для исполнения и при оказании платных услуг по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания). Договор об оказании платных услуг по обучению (совершенствованию навыков плавания), иные договоры, заключаемые в рамках оказания платных услуг, могут содержать также другие права и обязанности обязательные для исполнения сторонами договора.

3. Организация занятий по обучению плаванию (совершенствованию навыков), а также иных платных услуг

Обучение плаванию (совершенствование навыков)

3.1. Формирование групп происходит в период с 1 августа по 1 сентября. Занятия начинаются, как правило, с сентября. В случае обращения за оказанием услуги по обучению (совершенствованию навыков) плавания в период после 1 сентября обучающемуся предоставляется место в группе (при наличии и (или) возможности открытия новой группы).

3.2. Оказание платных услуг по обучению плаванию (совершенствованию навыков плавания) производится на основании заключенных договоров с обучающимися (законными представителями обучающихся).

3.3. Приходить на занятие необходимо не позднее времени запуска в раздевальные отделения (регистрация у инструкторов начинается за 10 минут до занятий). Справки о состоянии здоровья предоставляются инструктору на 1-ом занятии после выздоровления. Несвоевременно предоставленные документы рассмотрению не подлежат.

3.4. При опоздании более чем на 15 минут инструктор вправе не пропустить занимающегося на занятие.

3.5. Перед началом занятия обучающийся проходит регистрацию у инструктора, сдает ценные вещи на хранение инструктору. За оставленные при себе материальные ценности администрация учреждения ответственности не несет.

3.6. Обучающиеся обязаны соблюдать временной режим нахождения в душевых и раздевальных помещениях (не более 15 минут до начала занятий на воде и после их завершения).

3.7. Учебное занятие длится 45 минут (разминка на суше+упражнения на воде).

3.8. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по обучению плаванию допускается только при проведении открытых уроков и соревнований по предварительному согласованию с инструктором.

3.9. В случае неоднократного нарушения правил посещения бассейна, техники безопасности, пожарной безопасности администрация бассейна

оставляет за собой право отстранения лиц, получающих платные услуги, без компенсации стоимости занятия (абонемента).

3.10. Договор об оказании платных услуг по обучению (совершенствованию навыков плавания) может содержать также иные права и обязанности обязательные для исполнения сторонами договора.

Услуга «Мама и малыш»

3.11. Услуга оказывается в плавательном бассейне на малой ванне, глубина которой составляет 1.10–1.30 метра.

3.12. Приходить на сеанс необходимо не позднее времени запуска в раздевальные отделения (за 15 минут до начала сеанса). При опоздании более чем на 15 минут инструктор вправе не допустить опоздавших.

3.13. Перед началом занятия необходимо получить ключ от шкафчика раздевального отделения.

3.14. Необходимо строго соблюдать временной режим нахождения в душевых и раздевальных помещениях (не более 15 минут до начала занятий на воде и после их завершения).

3.15. Услуга длится 45 минут (нахождение на воде).

3.16. Услуга оказывается без непосредственного обучения инструктора. Ответственность за свои действия, жизнь и здоровье, а также жизнь и здоровье своего ребенка Посетитель несет самостоятельно.

3.17. К занятиям плаванием допускаются дети от 2 до 7 лет в сопровождении взрослого в воде. На каждого взрослого не допускается более 2-х детей. Дети до 3 лет допускаются в бассейн только при наличии специальных непромокаемых подгузников (памперсов).

3.18. Во время одного сеанса в чаше бассейна не допускается более 3-х взрослых и 6-ти детей для безопасного и комфортного пребывания.

3.19. Стоимость услуги рассчитана на одного взрослого и одного ребенка (1+1). При посещении услуги дополнительно взрослым (2+1) или несовершеннолетним (1+2) членом семьи, производится доплата согласно действующему прейскуранту цен.

3.20. Лица, посещающие платные услуги, обязаны соблюдать все положения настоящих правил, в том числе права и обязанности Посетителей.

Аквааэробика, услуга «Семья» и другие платные оздоровительные услуги

3.21. Приходить необходимо не позднее времени запуска в раздевальные отделения (за 15 минут до начала сеанса).

3.22. При опоздании более чем на 15 минут инструктор вправе не допустить опоздавших.

3.23. Перед началом занятия необходимо получить ключ от шкафчика раздевального отделения.

3.24. Необходимо строго соблюдать временной режим нахождения в душевых и раздевальных помещениях (не более 15 минут до начала занятий на воде и после их завершения).

3.25. Услуга длится 45 минут (нахождение на воде).

3.26. Лица, посещающие платные услуги, обязаны соблюдать все положения настоящих правил, в том числе права и обязанности Посетителей.

4. Стоимость услуг и порядок расчета

4.1. Продажа абонементов осуществляется в кассе плавательного бассейна «Дельфин» в часы работы кассы. Продажа разовых абонементов осуществляется в день оказания услуги.

4.2. В случае утраты абонемента Посетитель должен обратиться в кассу бассейна для оформления заявления о его восстановлении. Утраченный абонемент восстанавливается с учетом оставшегося времени оказания услуг единой суммой (только при наличии кассового чека, подтверждающего оплату).

4.3. Стоимость оказываемых услуг определяется согласно действующему на момент оплаты Прейскуранту цен (тарифов) учреждения и может быть изменена в случае изменения ценообразующих факторов, а также изменения законодательства.

5. Ответственность за порчу предметов в спортивных объектах

5.1. В соответствии с гражданским кодексом Республики Беларусь вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред. (ч.1 ст. 933 Гражданского кодекса Республики Беларусь).

5.2. В остальных случаях, при нанесении ущерба Исполнителю вследствие нарушения настоящих правил, повреждения либо утраты предметов или оборудования, принадлежащих учреждению образования, виновный должен возместить стоимость нанесенного ущерба с учетом затрат на его ремонт в полном объеме, по существующим на день оплаты ценам, либо произвести равноценную замену по соглашению сторон.

Примечание

Настоящие Правила считаются доведенными до сведения Посетителя, если они размещены на официальном сайте учреждения <https://sch34.oktobrgrodno.gov.by/> и на информационном стенде в бассейне. В случае их изменения новая редакция будет размещена в том же порядке.

Активные ссылки на настоящие правила также размещены в группе в viber и социальной сети instagram.

Часы работы и расписание сеансов плавательного бассейна могут быть изменены (следите за информацией на стендах бассейна).

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В БАССЕЙНЕ

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция устанавливает требования безопасности, направленные на создание условий по охране здоровья, предупреждению травматизма, несчастных случаев при посещении плавательного бассейна «Дельфин» (малая и большая ванны; далее – бассейн).

1.2. К физкультурно-оздоровительным занятиям допускаются лица, имеющие соответствующую подготовку, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий и прошедшие соответствующий инструктаж по технике безопасности и ознакомления с настоящей Инструкцией.

1.3. Запрещается посещать плавательный бассейн в болезненном состоянии (при плохом самочувствии), в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических, психотропных или токсических средств.

1.4. Во избежание поражения электрическим током при использовании электрического оборудования, необходимо соблюдать все меры предосторожности.

1.5. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и здоровью посетителей, следует незамедлительно сообщить об этом инструктору по физической культуре (далее – инструктор) или администратору. Посетители обязаны строго соблюдать настоящую Инструкцию, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администратора, инструкторов и медицинского персонала.

2. Техника безопасности при посещении бассейна

2.1. Заходить в воду можно только с началом сеанса и с разрешительного сигнала инструктора.

2.2. Плавать строго по правой стороне дорожки (направление движения – против часовой стрелки) и соблюдать соответствующую дистанцию до плывущего впереди.

2.3. При возникновении какой-либо проблемы (плохое самочувствие, недомогание, травма и т.п.) необходимо сообщить об этом инструктору, используя при этом все возможные способы (громко позвать, поднять высоко руку вверх и т.п.).

2.4. При нахождении в чаше бассейна сплевывать только в сливные короба.

2.5. По окончании сеанса покинуть ванну бассейна по сигналу инструктора об окончании сеанса, поднимаясь из воды по специальным лестницам, спиной к воде.

2.6. Запрещается:

2.6.1. Посещение плавательного бассейна при наличии признаков кожного заболевания, открытых ран, инфекционных заболеваний. При несоблюдении данного правила администрация вправе не допускать Посетителя на сеанс без компенсации оплаченного занятия;

2.6.2. проносить спиртные напитки, огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества и иные предметы, которые могут причинить вред имуществу, сотрудникам и посетителям бассейна;

2.6.3. приходиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить и употреблять спиртные напитки;

2.6.4. входить в здание бассейна с домашними животными;

2.6.5. проходить в верхней одежде и уличной обуви дальше фойе бассейна;

2.6.6. входить в ванну бассейна без разрешения инструктора;

2.6.7. бегать по территории бассейнов, лестницам, прыгивать со ступеней, бегать, толкаться в раздевалках и душевых;

2.6.8. прыгать в бассейн с тумбочек для ныряния (за исключением организованных групп под руководством и контролем инструкторов (тренеров)), выполнять сальто или другие акробатические упражнения. Выходить на край чаши бассейна, прыгать с бортиков бассейна;

2.6.9. нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения, связанные с задержкой дыхания (за исключением организованных групп под руководством инструктора);

2.6.10. плавать, используя специальные плавательные средства (ласты, маски и т.п.) без разрешения инструктора, находиться в воде в одежде, не предназначенной для занятий в бассейне. Плавать в бассейне со специальным снаряжением, которым можно зацепиться за разделительные дорожки (или) травмировать себя и других Посетителей;

2.6.11. создавать помехи для посетителей бассейна (топить друг друга, громко кричать, подавать ложные сигналы бедствия и т.п.);

2.6.12. садиться и виснуть на разделительных дорожках, вставать на них ногами;

2.6.13. самостоятельно регулировать, включать и выключать любое инженерно-техническое оборудование бассейна;

2.6.14. осуществлять прием пищи и напитков в местах непосредственно на то не отведенных, в том числе, в воде бассейнов;

2.6.15. использовать в душевых стеклянную тару, пользоваться бритвенными приборами, стричь волосы, осуществлять маникюр и педикюр. Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы и мази, плавать, использовать декоративную косметику;

2.6.16. пользоваться в душевых и раздевальных помещениях косметическими средствами, нарушающими санитарные нормы и правила;

2.6.17. переходить из одного бассейна в другой во время одного сеанса;

2.6.18. справлять естественные надобности в ванну бассейнов, в душевых;

2.6.19. находиться в воде более установленного сеансом времени;

2.6.20. использовать грубую или оскорбительную речь в отношении работников бассейна, его посетителей;

2.6.21. входить в технические и служебные помещения. Посетители, проникшие в такие помещения, несут ответственность, предусмотренную законодательством;

2.6.22. производить в бассейне торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без разрешения Администрации;

2.6.23. В случаях возникновения пожара или возгорания:
немедленно сообщить о пожаре инструктору (администрации);
как можно быстрее покинуть опасную зону (здание) в соответствии с планом эвакуации.

СШ № 34 Г.РОДНО

**Инструкция по технике безопасности и правила посещения
спортивного зала государственного учреждения образования «Средняя
школа № 34 г. Гродно»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения спортивного зала государственного учреждения образования «Средняя школа № 34 г. Гродно» (далее – Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для предоставления физкультурно-оздоровительных услуг, определяют меры безопасности при занятии в тренажерном зале, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях, направлены на создание условий по охране здоровья, предупреждению травматизма, проведению организационно-профилактических мер обеспечения безопасности проведения занятий

1.2. Правила обязательны для всех посетителей спортивного зала. В случае нарушения настоящих правил, администрация школы оставляет за собой право на односторонний отказ от договора.

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Изменения и дополнения доводятся до сведения заинтересованных в 10-дневный срок.

2. Правила посещения спортивного зала

2.1. При входе в школу, Заказчик обязан представиться, а также сообщить сторожу школы цель посещения физкультурно-спортивного сооружения.

2.2. К самостоятельным занятиям в спортивном зале допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста. Администрация учреждения вправе потребовать паспорт (иной документ, удостоверяющий личность) в случае, если возникнут сомнения в возрасте посетителя.

2.2. Оплата за оказанные Услуги производится согласно договору.

2.3. Администрация школы имеет право в случае нарушения Заказчиком настоящих правил предупредить Заказчика и (или) запретить ему посещать физкультурно-оздоровительное сооружение без финансовой компенсации при нарушении настоящих правил.

2.4. Предоставляя физкультурно-оздоровительные услуги учреждение образования руководствуется тем, что Заказчик не имеет противопоказаний для занятий физической культурой.

2.5. Администрация школы не несёт ответственности за полученные травмы при неправильном использовании оборудования и инвентаря, несоблюдения техники безопасности, а также за здоровье Заказчика и его медицинское обеспечение.

2.6. Администрация школы не несет ответственность за сохранность личных и ценных вещей, оставленных в спортивном зале учреждения.

3. Правила техники безопасности при занятиях в спортивном зале

3.1. Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Занятия в спортивном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается тренироваться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

3.4. Запрещается работа с неисправным инвентарем и оборудованием. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом работникам школы.

3.5. Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо их прекратить

3.6. В спортивном зале не разрешается находиться с обнаженным торсом.

3.7. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для спортивных занятий, запрещен.

3.8. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом работникам школы. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4. Требования безопасности по окончании занятий

4.1. По окончании занятий посетители обязаны:

оборудование привести в исходное состояние, весь инвентарь расположить в отведенных для него местах;

по команде инструктора организованно покинуть зал;

принять душ, уходя из душевой кабины закрыть воду в душе;

во избежание поражения электрическим током, пользоваться феном только сухими руками, при этом быть особо внимательными и осторожными;

в течение 15 минут покинуть раздевальное помещение.

5. Оказания первой помощи при несчастных случаях, действия в аварийных ситуациях

5.1. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастному случаю.

5.2. В случае травмирования, ухудшения самочувствия:

прекратить выполнение упражнений;

сообщить о случившемся инструктору (администрации);

принять неотложные меры по оказанию помощи потерпевшему.

5.3. При несчастном случае на занятиях:

быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;

по возможности оказать потерпевшему первую помощь;
вызвать на место происшествия медицинского работника или проводить потерпевшего в медпункт;

сообщить о происшествии инструктору (администрации);

5.4. При поражении электрическим током:

освободить потерпевшего от действия тока. Не прикасаться к потерпевшему, пока он находится под действием тока. Сразу после прекращения воздействия электрического тока, если потерпевший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, уложить его на спину, укрыть сверху и до прибытия врача обеспечить ему полный покой, наблюдая за дыханием и пульсом. В случае невозможности быстро вызвать врача, не разрешать потерпевшему двигаться;

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, немедленно приступить к массажу сердца и искусственному дыханию до прибытия врача. Одновременно с этим применять нашатырный спирт, растирание и согревание.

5.5. В случаях возникновения пожара или возгорания:

немедленно сообщить о пожаре непосредственно инструктору (администрации);

как можно быстрее покинуть опасную зону (здание) в соответствии с планом эвакуации;

в дальнейшем выполнять указания инструктора (администрации).

6. Ответственность за порчу предметов в спортивном зале

6.1. В соответствии с гражданским кодексом Республики Беларусь вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред. (ч.1 ст. 933 Гражданского кодекса Республики Беларусь).

6.2. В остальных случаях, при нанесении Заказчиком ущерба Исполнителю вследствие нарушения настоящих правил, повреждения либо утраты предметов или оборудования, принадлежащих учреждению образования, виновный должен возместить стоимость нанесенного ущерба с учетом затрат на его ремонт в полном объеме, по существующим на день оплаты ценам, либо произвести равноценную замену по соглашению сторон.

Инструкция по технике безопасности и правила посещения тренажерного зала государственного учреждения образования «Средняя школа № 34 г. Гродно»

1. Общие положения

1.2. Настоящие Правила посещения тренажерного зала «IRON» государственного учреждения образования «Средняя школа № 34 г. Гродно» (далее – Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для предоставления физкультурно-оздоровительных услуг, определяют меры безопасности при занятии в тренажерном зале, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях, направлены на создание условий по охране здоровья, предупреждению травматизма, проведению организационно-профилактических мер обеспечения безопасности проведения занятий.

1.2. Правила обязательны для всех посетителей тренажерного зала. В случае нарушения настоящих правил, администрация школы оставляет за собой право на односторонний отказ от договора.

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Изменения и дополнения доводятся до сведения заинтересованных в 10-дневный срок.

2. Правила посещения тренажерного зала

2.1. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста. Администрация учреждения вправе потребовать паспорт (иной документ, удостоверяющий личность) в случае, если возникнут сомнения в возрасте посетителя.

2.2. При входе в тренажерный зал, Заказчик обязан представиться, а также оставить у инструктора по физической культуре данные о количестве своих работников, пришедших в физкультурно-спортивное сооружение (в случае, если пришедшие являются работниками организации, с которой у учреждения образования заключен договор на оказание услуг).

2.3. Оплата за оказанные Услуги производится согласно договору.

2.4. Администрация школы имеет право в случае нарушения Заказчиком настоящих правил предупредить Заказчика и (или) запретить ему посещать физкультурно-оздоровительное сооружение без финансовой компенсации при нарушении настоящих правил.

2.5. Предоставляя физкультурно-оздоровительные услуги учреждение образования руководствуется тем, что Заказчик не имеет противопоказаний для занятий физической культурой.

2.6. Администрация школы не несёт ответственности за полученные травмы при неправильном использовании оборудования и инвентаря,

несоблюдения техники безопасности, а также за здоровье Заказчика (и его медицинское обеспечение).

2.7. Администрация школы не несет ответственность за сохранность личных и ценных вещей, оставленных в тренажерном зале учреждения.

3. Правила техники безопасности при занятиях в спортивном зале

3.1. К занятиям допускаются посетители, прошедшие инструктаж по вопросам безопасности занятий в зале, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях. Инструктаж проводит инструктор перед началом занятий.

3.2. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается тренироваться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висючие серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

3.4. Во избежание травм перед тренировкой необходимо тщательно разминать все части тела.

3.5. Во время занятий в зале посетители обязаны:

организованно заходить в зал только после разрешения инструктора и после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря;

внимательно слушать и выполнять все указания инструктора;

передвигаться по залу не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся;

следить, чтобы длинные волосы, свободные детали одежды, шнурки, полотенца не препятствовали свободному выполнению упражнений и не попадали на движущиеся части тренажеров;

предельно аккуратно обращаться с отягощениями, бодибарами и гантелями, все упражнения должны выполняться плавно, без рывков;

выполнять упражнения со свободными весами на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал;

во избежание поражения электрическим током при использовании электрического оборудования, соблюдать все меры предосторожности и безопасности;

3.6. Необходимо соблюдать правильное дыхание: выдыхать на усилия и вдыхать при опускании снаряда. В противном случае это может привести к головокружению, кратковременной потере сознания.

3.7. При выполнении упражнений со штангой с тяжелыми весами (жим стоя, приседания, тяги, наклоны) обязательно использовать тяжелоатлетический пояс.

3.8. При навешивании дисков на штангу и снятии их со штанги обязательно использовать приспособления для закрепления грифа, или фиксировать гриф с помощью партнеров (инструктора по физической культуре).

3.9. Всегда закреплять вес на штанге специальными замками.

3.10. Упражнения по жиму лежа и приседания обязательно производить с подстраховкой партнеров (инструктора по физической культуре).

3.11. При выполнении упражнений с тяжелоатлетическими снарядами необходимо освободить рабочее место от посторонних предметов.

3.12. Рывок гири производить по направлению к стене, а не в зал.

3.13. Перемещение грифа по залу производить осторожно, чтобы не травмировать занимающихся.

3.14. При выполнении любого упражнения в положении стоя, необходимо контролировать положение ног: должна чувствоваться устойчивость и соблюдаться сохранение равновесия.

3.15. Необходимо держать снаряд при выполнении любого движения ближе к телу, чтобы избежать наращивания инерции. Важно контролировать скорость движения снаряда, не перемещать снаряд рывком.

3.16. Стараться удерживать брюшные мышцы и мышцы ягодиц напряженными, это поможет стабилизировать позвоночник и защитить нижнюю часть спины от повреждений.

3.17. При выполнении упражнений сидя, стараться удерживать ноги вместе согнутые в коленном суставе под углом 90 градусов. Это поможет стабилизировать нижнюю часть позвоночника.

3.18. При возникновении какой-либо проблемы (плохое самочувствие, недомогание, травма и т.п.) необходимо сообщить об этом инструктору, используя при этом все возможные способы (громко позвать инструктора, поднять высоко руку вверх и т.п.).

3.19. Стараться восполнять потерянную жидкость, пить воду.

3.20. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по физической культуре. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

Правила безопасности при занятиях с отягощениями:

3.21. Амплитуда движений не должна быть максимально широкой, без нужды не рекомендуется сгибать туловище вперед или назад, необходимо всегда работать в нейтральном положении позвоночника.

3.22. По возможности избегать избыточного растягивания связок и сухожилий, находящихся вблизи сустава. Повторяющееся избыточное растягивание соединительной ткани может привести к суставной слабости.

В тренажерном зале запрещается:

3.23. Приступать к занятиям без вводного инструктажа инструктора по физической культуре.

3.24. Посещать занятия в болезненном состоянии (плохом самочувствии), в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических средств.

3.24. Приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо их прекратить

3.25. Кричать, шуметь, бегать, заниматься борьбой, боксировать.

3.26. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для спортивных занятий.

3.27. Заниматься в зале в открытой обуви, заниматься с обнаженным торсом, выходить из раздевалки в нижнем белье.

3.28. Трогать спортивные снаряды ногами, снимать диски со штанги с одной стороны по два, три сразу.

3.29. Поднимать штангу с предельными весами без страховки.

3.30. Заниматься в зале одному без инструктора по физической культуре.

3.31. Работа с неисправным инвентарем и оборудованием. В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по физической культуре.

3.32. Бросать спортивный инвентарь на пол с высоты.

3.33. Разбрасывать по залу спортивный инвентарь (диски, гантели).

4. Требования безопасности по окончании занятий

4.1. По окончании занятий посетители обязаны:

по окончании занятий оборудование привести в исходное состояние, весь инвентарь расположить в отведенных для него местах;

по команде инструктора организованно покинуть зал;

принять душ, уходя из душевой кабины закрыть воду в душе;

во избежание поражения электрическим током, пользоваться феном только сухими руками, при этом быть особо внимательными и осторожными;

в течение 15 минут покинуть раздевальное помещение.

5. Оказания первой помощи при несчастных случаях, действия в аварийных ситуациях

5.1. Несоблюдение мер безопасности может привести к несчастному случаю.

5.2. В случае травмирования, ухудшения самочувствия:

прекратить выполнение упражнений;

сообщить о случившемся инструктору (администрации);

принять неотложные меры по оказанию помощи потерпевшему.

5.3. При несчастном случае на занятиях:

быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;

по возможности оказать потерпевшему первую помощь;

вызвать на место происшествия медицинского работника или проводить потерпевшего в медпункт;

сообщить о происшествии инструктору (администрации);

5.4. При поражении электрическим током:

освободить потерпевшего от действия тока. Не прикасаться к потерпевшему, пока он находится под действием тока. Сразу после

прекращения воздействия электрического тока, если потерпевший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, уложить его на спину, укрыть сверху и до прибытия врача обеспечить ему полный покой, наблюдая за дыханием и пульсом. В случае невозможности быстро вызвать врача, не разрешать потерпевшему двигаться;

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, немедленно приступить к массажу сердца и искусственному дыханию до прибытия врача. Одновременно с этим применять нашатырный спирт, растирание и согревание.

5.5. В случаях возникновения пожара или возгорания:

немедленно сообщить о пожаре непосредственно инструктору (администрации);

как можно быстрее покинуть опасную зону (здание) в соответствии с планом эвакуации;

в дальнейшем выполнять указания инструктора (администрации).

6. Ответственность за порчу предметов в спортивном зале

6.1. В соответствии с гражданским кодексом Республики Беларусь вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред. (ч.1 ст. 933 ГК РБ).

6.2. В остальных случаях, при нанесении Заказчиком ущерба Исполнителю вследствие нарушения настоящих правил, повреждения либо утраты предметов или оборудования, принадлежащих учреждению образования, виновный должен возместить стоимость нанесенного ущерба с учетом затрат на его ремонт в полном объеме, по существующим на день оплаты ценам, либо произвести равноценную замену по соглашению сторон.